

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Торезский колледж (филиал)

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования

«Донецкая академия управления и государственной службы»

(Торезский колледж ФГБОУ ВО «ДОНАУИГС»)

Рассмотрено и одобрено
на заседании предметно-цикловой
комиссии профессиональных
дисциплин

_____ Л.Р. Колесник
«_____» _____ 202__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Торезского колледжа
ФГБОУ ВО «ДОНАУИГС»

_____ И.В. Крикуненко
«_____» _____ 202__ г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной
аттестации обучающихся по учебной дисциплине (профессиональному
модулю)

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

индекс, наименование дисциплины

по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование
очной формы обучения

Торез
2024

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

Фонд оценочных средств разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 09.12.2016 N 1547 (ред. от 01.09.2022) (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2016 N 44936)

Организация-разработчик: Торезский колледж ФГБОУ ВО «ДОНАУИГС»

Разработчик: Павлова Ольга Юрьевна, преподаватель

Одобрено и рекомендовано с целью практического применения предметно-цикловой комиссией профессиональных дисциплин протокол № __ от _____ 202__ г.

Председатель ПЦК _____ Л.Р. Колесник

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

Содержание

1	Информационный лист «Краткая характеристика возможных форм контроля и оценки по дисциплине ОП.06 Безопасность жизнедеятельности»	4
2	Паспорт комплекта фонда-оценочных средств по дисциплине ОП.06 Безопасность жизнедеятельности	5
2.1	Область применения	5
2.2	Система контроля и оценки освоения программы	7
2.3	Организация контроля и оценки освоения программы учебной дисциплины	8
3	Приложения:	9
3.1	Приложение А. Вопросы к зачету по дисциплине	9
3.2	Приложение Б. Вопросы для собеседований	12
3.3	Приложение В. Темы рефератов, докладов, сообщений	15
3.4	Приложение Г. Тестовые задания	17
3.5	Приложение Д. Ситуационные задания	21
4	Критерии оценивания	

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

1. Информационный лист «Краткая характеристика возможных форм контроля и оценки по дисциплине ОП.06 Безопасность жизнедеятельности»

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика формы контроля	Представление контрольных заданий в комплекте оценочных средств
1	Доклад, сообщение, реферат, презентация	Продукт <i>самостоятельной</i> работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской или научной темы.	Темы докладов, сообщений, рефератов, презентаций (Приложение В)
2	Собеседование	Средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимися на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на <i>выяснение объема знаний обучающегося по определённому разделу, теме, проблеме и т.п.</i>	Вопросы по темам/разделам дисциплины (Приложение Б)
3	Тест	Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося.	Фонд тестовых заданий (Приложение Г)
4	Письменный опрос	Средство, позволяющее оценить умение обучающегося письменно излагать суть поставленного вопроса, делать выводы, и дает возможность в наиболее короткий срок одновременно проверить усвоение учебного материала всеми студентами группы, определить направление для индивидуальной работы с каждым.	Вопросы по темам/разделам (Приложение Г), ситуационные задания (Приложение Д)
5	Практическая работа	На практических занятиях студенты овладевают первоначальными умениями и навыками, которые будут использовать в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях. Наряду с формированием умений и навыков в процессе практических занятий обобщаются, систематизируются, углубляются и конкретизируются теоретические знания, вырабатывается способность и готовность использовать теоретические знания на практике, развиваются интеллектуальные умения.	Ситуационные задания (Приложение Д)

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

2. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

2.1 Область применения

Фонд оценочных средств учебной общепрофессиональной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего профессионального звена специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: **знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

Осваиваемые общие и профессиональные компетенции (на основании ФГОС СПО):

В соответствии с ФГОС по указанной специальности в результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01– ОК 10	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных ситуациях и техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях проведения государственной службы в противодействия терроризму и как серьезной угрозе
	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий	

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 30.07.2025

срок действия 24.07.2024 - 17.10.2025

	<p>профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.</p>	<p>национальной безопасности ДНР. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.</p>
--	--	--

<p align="center">Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)</p>	<p align="center">Код личностных результатов реализации программы воспитания</p>
<p>Осознающий себя гражданином и защитником Донецкой Народной Республики</p>	<p align="center">ЛР 1</p>
<p>Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях</p>	<p align="center">ЛР 2</p>

Контур Критерий

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «МФТИ»
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 30.07.2025

серийный номер FD2160431DEF4C7CDAC94CC34FD616BDBAD3EF87
срок действия 24.07.2024 - 17.10.2025

добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций	
Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан Донецкой Народной Республики. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих	ЛР 3
Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»	ЛР 4
Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа Донбасса	ЛР 5
Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к оказанию социальной поддержки и участию в добровольческих движениях	ЛР 6
Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности	ЛР 7
Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального государства	ЛР 8
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, занятия физической культурой и спортом; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в сложных и/или стремительно меняющихся ситуациях	ЛР 9
Забочающийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой	ЛР 10
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.	ЛР 11
Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.	ЛР 12

Формой промежуточной аттестации по учебной дисциплине является - дифференцированный зачет.

Контур.Крипто

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

**2.2. Система контроля и оценки освоения программы
по дисциплине ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Контролируемые разделы (темы) дисциплины*	Форма контроля	Вид контрольных заданий
ВВЕДЕНИЕ		
Цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	Доклады	Вопросы (Приложение Б) Темы докладов
Раздел 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ		
Тема 1.1. Обеспечение безопасности в повседневной жизни	Собеседование, доклады, рефераты, презентации	Вопросы (Приложение Б) Темы докладов (Приложение В)
Тема 1.2. Экологическая и производственная безопасность человека	Собеседование, рефераты, презентации Ситуационные задания	Вопросы (Приложение Б) Темы докладов (Приложение В) Ситуационные задания (Приложение Д)
<i>Контрольная работа по разделу 1</i>	<i>Письменный опрос</i>	<i>Вопросы</i> (Приложение Г, Д)
Раздел 2. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ		
Тема 2.1. Опасные и чрезвычайные ситуации. Их влияние на сферы деятельности человека	Собеседование, рефераты, презентации Ситуационные задания	Вопросы (Приложение Б) Темы докладов (Приложение В) Ситуационные задания (Приложение Г, Д)
Тема 2.2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности государства	Собеседование, рефераты, презентации Ситуационные задания	Вопросы (Приложение Б) Темы докладов (Приложение В) Ситуационные задания (Приложение Д)
Тема 2.3. Государственные службы по обеспечению безопасности населения	Собеседование, рефераты, презентации Ситуационные задания	Вопросы (Приложение Б) Темы докладов (Приложение В) Ситуационные задания (Приложение Д)
<i>Контрольная работа по разделу 2</i>	<i>Письменный опрос</i>	<i>Вопросы</i> (Приложение Г, Д)
Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ		
Тема 3.1. Основы здорового образа жизни	Собеседование, рефераты, презентации Ситуационные задания	Вопросы (Приложение Б) Темы докладов (Приложение В) Ситуационные задания (Приложение Д)

различное время года. Гранично-допустимые сроки автономного пребывания в природной среде.

8. Обеспечение безопасности на дорогах. Действия пассажира, пешехода и водителя для предотвращения дорожно-транспортных происшествий (ДТП).

9. Влияние хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу и биосферу. Утилизация отходов в промышленности.

10. Меры по оптимизации хозяйственной деятельности и охране окружающей природной среды.

11. Экологическое и природоохранное законодательство РФ.

12. Физиологические условия труда.

13. Производственный климат, его факторы: температура воздуха, повышенное атмосферное давление, электромагнитное и инфракрасное излучения, влажность воздуха, тепловой обмен организма.

14. Чрезвычайные ситуации, причины их возникновения, территориальное расширение, объемы ожидаемого ущерба.

15. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характер их проявлений и действий на людей, окружающую среду, объекты экономики.

16. Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.

17. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения, территориальное расширение, объемы ожидаемого ущерба.

18. Социальные опасности (толпа и ее виды, паника, массовые погромы, преступность, терроризм, революции, войны). Безопасность в условиях криминальной преступности. Терроризм как общественное явление на современном этапе.

19. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

20. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Факторы, влияющие на устойчивость объектов экономики.

21. Мероприятия по повышению устойчивости объектов экономики и промышленных комплексов.

22. Задачи гражданской обороны, основные понятия и определения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности организаций, учреждений и ведомств Донецкой Народной Республики по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

23. Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериальной защиты.

24. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов конвенциональных средств вооружения и оружия массового уничтожения. Правила поведения в защитных сооружениях.

25. Структура и органы управления гражданской обороной в Донецкой Народной Республике.

26. Задачи МЧС РФ.

27. Служба скорой медицинской помощи – система организации круглосуточной экстренной медицинской помощи.

28. Полиция РФ и ее предназначение: защита жизни и здоровья, прав и свобод граждан, обеспечение общественной безопасности.

29. Роль государства в обеспечении безопасности участников дорожного движения. ГАИ – орган государственного контроля в сфере обеспечения безопасности дорожного движения.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
УПРАВЛЕНИЕ И ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА
Крикуненко Ирина Владимировна

30. Министерство государственной безопасности (МГБ) по обеспечению национальной безопасности во всех сферах деятельности. Другие аварийно-спасательные службы.

31. Факторы, обеспечивающие здоровье человека. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека.

32. Вредные привычки, их влияние на здоровье человека.

33. Основные инфекционные болезни. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней.

34. Профилактические меры против инфекций, передаваемых половым путем, ВИЧ-инфекции и СПИДа.

35. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Репродуктивное здоровье женщины и мужчины; факторы, влияющие на него. Нравственность и здоровый образ жизни.

36. Физическое здоровье. Основы психического здоровья и его сохранение. Понятие «социальное здоровье».

37. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Общие правила оказания первой помощи.

38. Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов.

39. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах.

40. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.

41. Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах.

42. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Признаки теплового удара. Оказание первой помощи. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.

43. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Профилактика переохлаждений.

44. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.

45. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

46. Острое и хроническое отравление. Первая помощь при отравлениях.

47. Понятие и виды кровотечений.

48. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении.

49. Правила наложения жгута и закрутки.

50. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение.

51. Основные признаки внутреннего кровотечения.

52. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородного тела.

53. Заболевания, приводящие к острым нарушениям дыхания и кровообращения (диабет, эпилепсия, инсульт, инфаркт и др.).

54. Признаки обморока, отсутствие кровообращения, клиническая смерть.

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

3.2. ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87

срок действия

24.07.2024 - 17.10.2025

Вопросы для собеседования

ВВЕДЕНИЕ

Цели и задачи дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Виды опасностей. Безопасность, система безопасности. Перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности.

Раздел 1.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Тема 1.1. Обеспечение безопасности в повседневной жизни

Правила безопасного обращения с электроприборами и инструментами. Правила безопасного обращения с бытовым газом. Правила безопасного обращения со средствами бытовой химии. Правила безопасного обращения с источниками огня. Использование пожарного инвентаря и подручных средств на начальной стадии развития пожара. Правила безопасного поведения в местах повышенной социальной опасности (во время массовых праздников, гуляний, спортивных и иных зрелищ, на рынке, стадионе, вокзале и др.). Правила безопасного поведения на воде. Действия участников дорожного движения в опасных ситуациях: отвлечение внимания от дороги; автобус на противоположной стороне дороги; переход проезжей части, с ожиданием на разделительной полосе; правильная оценка скорости транспорта и времени для перехода.

Тема 1.2. Экологическая и производственная безопасность человека

Организация безопасного рабочего места. Вредные вещества в рабочей зоне и их основные источники. Защита человека от действий опасных факторов техногенной среды. Правила безопасности при работе с персональными компьютерами.

Раздел 2.

ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Тема 2.1. Опасные и чрезвычайные ситуации.

Их влияние на сферы деятельности человека

Чрезвычайные ситуации, причины их возникновения. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Виды социальных опасностей. Терроризм как общественное явление на современном этапе. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Факторы, влияющие на устойчивость объектов экономики. Мероприятия по повышению устойчивости объектов экономики и промышленных комплексов. Алгоритм действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации. Правила безопасного поведения при захвате в качестве заложника, при обнаружении подозрительных предметов или подозрительных действий людей.

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
образования "Национальный исследовательский
Университет "МФТИ"
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Тема 2.2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности государства

Задачи гражданской обороны, основные понятия и определения. Единая

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BBD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности организаций, учреждений и ведомств по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериальной защиты. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов конвенциональных средств вооружения и оружия массового уничтожения. Правила поведения в защитных сооружениях.

Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Отработать правила поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях.

Тема 2.3. Государственные службы по обеспечению безопасности населения

Структура и органы управления гражданской обороной в РФ. Задачи МЧС РФ. Служба скорой медицинской помощи – система организации круглосуточной экстренной медицинской помощи. Полиция РФ и ее предназначение: защита жизни и здоровья, прав и свобод граждан, обеспечение общественной безопасности. Роль государства в обеспечении безопасности участников дорожного движения. ГАИ – орган государственного контроля в сфере обеспечения безопасности дорожного движения. Министерство государственной безопасности (МГБ) по обеспечению национальной безопасности во всех сферах деятельности. Другие аварийно-спасательные службы.

Раздел 3.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Тема 3.1. Основы здорового образа жизни

Факторы, обеспечивающие здоровье человека. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье человека.

Основные инфекционные болезни. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Профилактические меры против инфекций, передаваемых половым путем, ВИЧ-инфекции и СПИДа. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Репродуктивное здоровье женщины и мужчины; факторы, влияющие на него. Нравственность и здоровый образ жизни.

Физическое здоровье. Основы психического здоровья и его сохранение. Понятие «социальное здоровье».

Профилактика алкоголизма, табакокурения, наркомании. Правила личной гигиены. Рациональное питание и его значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных болезней.

Двигательная активность и закаливание организма. Значение физической культуры для здоровья человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Бесконфликтность и стрессоустойчивость. ~~Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности для сохранения социального здоровья.~~

Тема 3.2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях

Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Общие правила оказания первой помощи. Понятие травм и их виды. Правила

Контур Кристо

Документ подписан электронной подписью 30.07.2025

срок действия

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК" (ФГБОУ ВО "ДОНАУ")
Кликушко Ирина Владимировна
24.07.2024 - 17.10.2025

первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов.

Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах.

Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией. Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Признаки теплового удара. Оказание первой помощи. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.

Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Профилактика переохлаждений.

Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Острое и хроническое отравление. Первая помощь при отравлениях.

Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.

Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородного тела. Заболевания, приводящие к острым нарушениям дыхания и кровообращения (диабет, эпилепсия, инсульт, инфаркт и др.) Признаки обморока, отсутствие кровообращения, клиническая смерть.

3.3. ПРИЛОЖЕНИЕ В

Темы докладов, сообщений, рефератов, презентаций

ВВЕДЕНИЕ

Доклады:

- Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
- Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности на территории РФ.

Раздел 1.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Тема 1.1. Обеспечение безопасности в повседневной жизни

Сообщения:

Поведение в местах повышенной социальной опасности.

Тема 1.2. Экологическая и производственная безопасность человека

Доклады:

- Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих на производстве (в период практики).
- Обеспечение природоохранного законодательства РФ на рабочем месте (в период практики).
- Обеспечение информационной безопасности

Рефераты:

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

- Эволюция среды обитания человека – переход к техносфере.
- Достижение комфортных условий жизнедеятельности человека в окружающей природной среде.

Раздел 2. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Тема 2.1. Опасные и чрезвычайные ситуации. Их влияние на сферы деятельности человека

Доклады и сообщения:

- Прогноз и оценка последствий ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
- Перспективы городской застройки в соответствии с требованиями охраны природы и безопасности жизнедеятельности.
- Организация и выполнение эвакуационных мероприятий в условиях ЧС.

Рефераты:

- Способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Презентации:

- Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
- Правила безопасного поведения при захвате в качестве заложника, при обнаружении подозрительных предметов или подозрительных людей.

Тема 2.2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности государства

Доклады и сообщения:

- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- Основные направления деятельности организаций, учреждений и ведомств Донецкой Народной Республики по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Презентации:

- Правила поведения в защитных сооружениях.

Тема 2.3. Государственные службы по обеспечению безопасности населения

Сообщения:

- Структура и органы управления государственных служб по обеспечению безопасности граждан.

Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Тема 3.1. Основы здорового образа жизни

Доклады и сообщения:

- Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
- Концепция приемлемого риска.
- Роль физической культуры в сохранении здоровья.
- Пагубное воздействие вредных привычек на организм.
- Духовное и физическое состояние молодежи.

Контур Кристо

Документ подписан
электронной подписью 30.07.2025

срок действия

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикущенко Ирина Владимировна
60106841DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

- Значение самоконтроля в индивидуальной системе здорового образа жизни.

Рефераты:

- Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
- Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- Профилактика инфекционных заболеваний.
- Здоровье родителей – здоровье ребенка. Формирование здорового образа жизни с детства.

Тема 3.2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях.

Доклады и сообщения:

- Признаки жизни у потерпевшего.
- Оказание первой помощи при бытовых травмах.
- Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.
- Правила и способы обработки ран.

Презентации:

- Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.
- Приемы в проведении сердечно-легочной реанимации.
- Последовательность оказания первой помощи при ранениях.
- Техника наложения повязок на различные участки тела.

Рефераты:

- Причины черепно-мозговых травм и меры по их профилактике.
- Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга.
- Основные причины травм позвоночника и меры по их профилактике.

3.5. Приложение Г Тестовые задания

1. Как называется наружная оболочка земли:

- А) биосфера; Б) гидросфера; В) атмосфера; Г) литосфера.

2. Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека – это:

- А) ноосфера; Б) техносфера; В) атмосфера; Г) гидросфера.

3. Целью БЖД является:

- А) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих; Б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами; В) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь; Г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС.

4. Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это:

- А) жизнедеятельность; Б) деятельность; В) безопасность; Г) опасность.

5. Безопасность – это;

- А) состояние деятельности, при которой с определённой вероятностью исключается проявление опасности;
 Б) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития;
 В) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность;

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
 ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
 УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"

Документ подписан квалифицированным
 электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
 срок действия

FD140047DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
 24.07.2024 - 17.10.2025

Г) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях принести убытие здоровью человека.

6. Как называется процесс создания человеком условий для своего существования и развития:

А) опасность; Б) жизнедеятельность; В) безопасность; Г) деятельность.

7. Какие опасности относятся к техногенным:

А) наводнение; Б) производственные аварии в больших масштабах; В) загрязнение воздуха; Г) природные катаклизмы.

8. Какие опасности классифицируются по происхождению:

А) антропогенные; Б) импульсивные; В) кумулятивные; Г) биологические.

9. По времени действия негативные последствия опасности бывают:

А) смешанные; Б) импульсивные; В) техногенные; Г) экологические.

10. К экономическим опасностям относятся:

А) природные катаклизмы; Б) наводнения; В) производственные аварии; Г) загрязнение среды обитания.

11. Опасности, которые классифицируются согласно стандартам:

А) биологические; Б) природные; В) антропогенные; Г) экономические.

12. Какое желаемое состояние объектов защиты:

А) безопасное; Б) допустимое; В) комфортное; Г) опасное.

13. Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели государства, отрасли, предприятия – это:

А) индивидуальный риск; Б) социальный риск; В) допустимый риск; Г) безопасность.

14. К психическим процессам относятся:

А) память и воображение, моральные качества; Б) характер, темперамент, память; В) память, воображение, мышление; Г) резкость, грубость, рассеянность.

15. К психическим свойствам личности относятся:

А) характер, темперамент, моральные качества; Б) память, воображение, мышление; В) рассеянность, резкость, грубость; Г) характер, память, мышление.

16. Что обеспечивает защищённость человека от стресса:

А) пространственный комфорт; Б) тепловой комфорт; В) социально-психические потребности; Г) экономические потребности.

17. Что такое совместимость факторов способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство:

А) деятельность; Б) жизнедеятельность; В) безопасность; Г) среда жизнедеятельности.

Контур Крип 18. Работоспособность характеризуется:

А) количеством выполнения работы; Б) количеством выполняемой работы; В) количеством и качеством выполняемой работы; Г) количеством и качеством выполняемой работы за определённое время.

19. Переохлаждение организма может быть вызвано:

А) повышения температуры; Б) понижением влажности; В) при уменьшении теплоотдачи; Г) при понижении температуры и увеличении влажности.

20. К биологическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

А) органические микроорганизмы, вызывающие брожение воды; Б) микроорганизмы, изменяющие химический состав воды; В) микроорганизмы, изменяющие прозрачность воды; Г) пыль, дым, газы.

21. К химическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

А) предприятия пищевой, медико-биологической промышленности; Б) нефтепродукты, тяжелые металлы; В) сброс из выработок, шахт, карьеров; Г) пыль, дым, газы.

22. Сбросы из выработок, шахт, карьеров, смывы с гор:

А) изменяют прозрачность воды; Б) изменяют химический состав воды; В) вызывают брожения воды; Г) относятся к антропогенным загрязнениям.

23. Неожиданное освобождение потенциальной энергии земных недр, которая принимает форму ударных волн:

А) землетрясение; Б) оползни; В) ураган; Г) смерч.

24. Циклон, в центре котором очень низкое давление, а ветер имеет большую скорость и разрушающую силу – это:

А) ураган; Б) сходжение снежных лавин; В) смерч; Г) оползни.

25. Что такое чрезвычайная ситуация:

А) особо сложное социальное явление; Б) определенное состояние окружающей природной среды; В) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.

26. Чем характеризуется каждая ЧС:

А) Химической сущностью; Б) физической сущностью; В) своими, только ей присущими причинами возникновения; Г) особенностями воздействия на человека и среду обитания.

27. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС:

А) по количеству погибших; Б) по месту возникновения; В) по причине возникновения; Г) по характеру основных поражающих факторов.

28. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам:

А) беда; Б) авария; В) коллапс; Г) катастрофа.

29. Что принято понимать под эпидемией:

А) одиночное распространение в пределах определенного региона заразных болезней среди животных; Б) медленное распространение в пределах определенного региона острозаразных болезней среди животных; В) массовое распространение в пределах определенного региона острозаразных болезней среди людей; Г) быстрое распространение в пределах определенного региона острозаразных болезней среди людей

30. Что представляет собой военная ЧС:

А) политическая обстановка на определенной территории;
 Б) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате применения противником современных средств поражения, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы;

В) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате применения противником современных средств поражения, которые нанесли или могут нанести ущерб здоровью людей и окружающей природной среде и вызвали нарушение нормальных условий жизнедеятельности населения.

31. Каковы основные последствия ЧС:

А) затопления и разрушения; Б) радиоактивное загрязнение, химическое и бактериальное заражение; В) естественные пожары и радиоактивность; Г) массовые пожары, опасные для жизни, здоровья и благополучия значительных групп населения.

32. Что такое очаг поражения:

А) территория, на которой произошла ЧС; Б) территория, на которую воздействуют факторы ЧС; В) территория, на которую воздействуют вредные факторы ЧС, с расположенными на ней населением, животными, зданиями и сооружениями, инженерными сетями и коммуникациями; Г) территория, на которую воздействуют опасные факторы ЧС, с расположенными на ней населением, животными, зданиями и сооружениями, инженерными сетями и коммуникациями.

33. Что представляет собой и для чего предназначено оружие массового поражения:

А) для запугивания населения противника; Б) для нанесения массовых разрушений; в) для нанесения массовых потерь противнику; Г) средства ведения войны, обладающие большой поражающей способностью.

34. Какие виды оружия относятся к оружию массового поражения:

А) ядерное оружие; Б) стрелковое оружие; В) химическое оружие; Г) бактериологическое оружие.

35. Каковы основные поражающие факторы ядерного взрыва:

А) стресс; Б) ударная волна; В) световое излучение; Г) проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс.

36. Какие известны способы защиты человека от проникающей радиации:

А) надежных случаев защиты не существует; Б) уменьшают ее воздействие неровности местности; В) значительно ослабевают ее воздействие различные укрытия; Г) надежную защиту обеспечивают убежища.

37. Что происходит в результате воздействия электромагнитного импульса:

А) ничего не происходит; Б) повреждаются системы связи, сигнализации и управления; В) повреждаются проводные линии различной радиотехнической аппаратуры; Г) разрушаются здания и сооружения.

38. Что является главным поражающим фактором ядерного взрыва:

А) световая завеса; Б) ядерное облако; В) проникающая радиация; Г) нейтронный

КонтурКрипто

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
 ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
 УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
 Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной
 электронной подписью 30.07.2025

39. Химическое оружие — это:

серийный номер
 срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
 24.07.2024 - 17.10.2025

А) вид оружия, воздействующего на химические процессы, протекающие в твердой, жидкой и газообразной оболочках Земли;

Б) вид оружия массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;

В) вид оружия массового поражения, действие которого основано на применении химических элементов, обладающих радиоактивностью.

40. По действию на организм человека боевые токсичные химические вещества подразделяют на:

А) кожно-паралитические; Б) раздражающие; В) нервно-паралитические; Г) кожно-нарывные; Д) нервно-нарывные; Е) удушающие; Ж) общедовитые; З) психохимические.

3.5. Приложение Д Ситуационные задания

ЗАДАНИЕ № 1

Вас захватили в заложники. Какие правила личной безопасности необходимо соблюдать, чтобы снизить угрозу для вашей жизни?

ЗАДАНИЕ № 2

Произошла авария на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного загрязнения местности. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 3

В районе вашего проживания произошла авария на химически опасном объекте с выбросом в атмосферу аварийно химически опасного вещества (аммиака) (АХОВ). Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 4

1. Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания. Обязанности граждан в области пожарной безопасности.

2. Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 5

По системе оповещения РСЧС получен сигнал о приближении урагана. Ваши действия при угрозе и во время урагана.

ЗАДАНИЕ № 6

Поступило сообщение об опасности наводнения в вашем городе. Ваш дом попадает в зону объявленного затопления. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 7

1. Организация отдыха на природе и необходимые меры безопасности для профилактики последствий опасных ситуаций природного характера.

2. Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении и при внезапном землетрясении, если оно застало вас дома.

Контур Кристо

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Клишинец Ирина Владимировна

ЗАДАНИЕ № 8

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
срок действия 24.07.2024 - 17.10.2025

Во время дохода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 9

Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.

ЗАДАНИЕ № 10

Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 11

Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 12

Вы направляетесь в общественное место (в кинотеатр, на стадион и др.). Ваши действия по соблюдению мер личной безопасности в общественном месте и в толпе.

ЗАДАНИЕ № 13

Вам предстоит пройти пешком из одной части города (населенного пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улице (улицам).

ЗАДАНИЕ № 14

Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.

ЗАДАНИЕ № 15

Алгоритм принятия решения при транспортной катастрофе.

ЗАДАНИЕ № 16

На трассе Москва-Симферополь столкнулись 2 автомобиля. В каждой из них находились водитель и 4 пассажира. В одной из машин начался пожар, водитель и пассажир, находящиеся на переднем сидении, погибли. Остальные пассажиры автомашин получили различной степени травмы и ожоги.

1. Какие виды поражений имели место при данной аварии?
2. Какой вид медицинской помощи может быть оказан на месте происшествия?
3. Какой транспорт может быть использован для эвакуации пострадавших в лечебные учреждения?
4. Какой вид медицинской помощи может быть оказан пострадавшим в ближайшей районной больнице?

ЗАДАНИЕ № 17

Пассажирский поезд столкнулся с товарным поездом на перегоне между станциями около 115 км. В результате аварии первые 3 вагона сошли с рельс, перевернулись, в них начался пожар.

Обслуживающий персонал локомотива погиб. В вагонах пассажирского поезда погибло 20 человек, 98 человек получили ранения и ожоги.

1. К какому типу катастроф следует отнести данную ЧС?
2. Укажите виды поражений, имеющие место при данной аварии?
3. Какой вид медицинской помощи может оказываться на месте катастрофы?
4. Назовите силы и средства медицинской службы, которые могут быть использованы для оказания экстренной помощи в зоне бедствия?

ЗАДАНИЕ № 18

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
УЧАСТИЯ В ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА "ДОН" в г. ДОНЕЦКЕ

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

Дома вам часто приходится иметь дело с препаратами бытовой химии. Перечислите основные меры безопасности, которые необходимо соблюдать при пользовании препаратами бытовой химии.

ЗАДАНИЕ № 19

Вы находитесь в общественном месте (кинотеатре, музее, вокзале), там возник пожар. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ № 20

Во время новогоднего праздника у вас на елке загорелась электрогирлянда. Ваши действия.

ЗАДАНИЕ 21.

Оценка экологической ситуации и безопасности территории по критериям водной нагрузки (по вариантам).

На основе ситуационных задач оценить экологическую ситуацию и безопасность территории по критериям водной нагрузки, для чего рассчитать показатели, характеризующие водную нагрузку.

Порядок работы 1. Рассчитать сброс конкретного вещества в водоем в условных тоннах в год по формуле:

$$M = m_j \times A_j, \text{ г}$$

де: M — приведенная масса годового сброса загрязнителя в усл.т/год;

m_j - масса годового сброса исследуемого вещества, т/год;

A_j - показатель активности исследуемого вещества – загрязнителя, коэффициент опасности (см. таблицу).

Таблица

Величины коэффициента опасности (относительной активности) веществ, загрязняющих водоемы

Вещество (m_j)	Коэффициент опасности (A_j)
Нефтепродукты	20,0
Взвешенные частицы	1,0
Сульфаты	0,002
Хлориды	0,003
Фосфор общий	1,0
Азот аммонийный	1,0
Фенол	1000,0
Азот общий	1,0
Нитраты	0,025
ПАВ (моющие средства)	2,0
Железо	20,0
Медь	100,0
Цинк	10,0
Никель	1000,0
Алюминий	2,0
Сероводород	1,0
Свинец	33,3
Магний	0,025
Марганец	100,0
Метанол	0,33
Нитриты	0,3
Фтор	1,33

Контур КРИПТО

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 30.07.2025

владелец

серийный номер

срок действия

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ" Кривкуненко Ирина Владимировна

EP2160431DFF4C7CDAC94CC34F0B16BD6AD2FF87

24.07.2024 - 17.10.2025

Формальдегид	20,0
Цианиды	20,0
Роданиды	10,0

2. Проведите критериальную оценку загрязнения, и выделите 3 основных, приоритетных загрязнителя, поступающих в водоем со сточными водами.

3. Опишите физиологическое действие этих загрязнителей на организм человека.

4. Предложите меры для снижения уровня нагрузки на водоем.

Варианты ситуационных задач

В открытый водоем (озеро, пруд, река, водохранилище) со сточными водами поступают следующие вещества:

Вариант 1

Вещество	Масса, т/год
Нефтепродукты	12,0
Сульфаты	1024,5
Азот общий	100,6
Цианиды	0,07
Моющие средства (ПАВ)	4,65
Фенол	0,4

Вариант 2

Вещество	Масса, т/год
Нефтепродукты	177,6
Нитраты	2,46
Нитриты	1,60
Цианиды	0,09
Фосфор общий	54,1
Моющие средства (ПАВ)	1,25
Хром	2,45

Вариант 3

Вещество	Масса, т/год
Взвешенные частицы	8222,4
Хлориды	3970,0
Азот аммонийный	921,7
Железо	12,3
ПАВ	1,25
Нитраты	1,0

Вариант 4

Вещество	Масса, т/год
Хлориды	1960,0
Цинк	5,66
Железо	52,05
Формальдегид	0,49
Фосфор общий	55,5
Медь	0,12

Контур Крипто

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Вариант 5

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
срок действия 24.07.2024 - 17.10.2025

Вещество	Масса, т/год
Взвешенные частицы	500,0
Азот общий	147,7
Нитраты	32,2
Хром	0,42
Медь	0,33
Фтор	12,6

Вариант 6

Вещество	Масса, т/год
Взвешенные частицы	2117,0
Хлориды	4570,0
Фенол	0,5
Магний	147,6
Марганец	250,0
Нитраты	2,8

Вариант 7

Вещество	Масса, т/год
Нефтепродукты	200,0
Фтор	0,07
Фенол	0,9
Железо	123,0
Формальдегид	5,15
Никель	0,24

Вариант 8

Вещество	Масса, т/год
Нефтепродукты	12,0
Нитраты	180,0
Нитриты	1,77
Метанол	0,79
Фенол	0,44
Сероводород	0,92

Вариант 9

Вещество	Масса, т/год
Нефтепродукты	21,0
Хлориды	200,0
Свинец	0,95
Железо	117,0
Формальдегид	2,88
Азот аммонийный	10,22

Контур Кристо

владелец

Вариант 10

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Вещество	Масса, т/год
Азот общий	196,6
Фенол	1,44

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC345D616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025

Никель	0,2
ПАВ	16,42
Формальдегид	0,99
Алюминий	70,87

3. Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется студенту, если студентом использована правильная структура ответа, выводы опираются на факты, видно понимание ключевой проблемы, выделяются понятия, выявлено умение переходить от частного к общему, видна чёткая последовательность

Оценка «хорошо» выставляется студенту, если структура ответа не всегда удачна, предложения не совершенны лексически, упущены факты, ключевая проблема не совсем понята, встречаются ошибки в деталях или фактах, имеются логические неточности.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если отсутствуют элементы ответа, сбивчивое повествование, незаконченные предложения, упускаются важные факты, ошибки в выделении ключевой проблемы, частичное нарушение причинно-следственных связей.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если выявляется неумение сформулировать вводную часть и большинство важных фактов отсутствует, выводы не делаются, неумение выделить ключевую проблему, выявляется незнание фактов и деталей, не понимает причинно-следственных связей.

Контур Кристо

владелец

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДОНЕЦКАЯ АКАДЕМИЯ
УПРАВЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ"
Крикуненко Ирина Владимировна

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 30.07.2025

серийный номер
срок действия

FD2160431DEE4C7CDAC94CC34FD616BD6AD2EF87
24.07.2024 - 17.10.2025